



Murray State University

交換留学体験記

人文学部4年高木梨帆



留学先：マーレイ州立大学



アメリカ・ケンタッキー州

☆アメリカのベストカレッジの1つ

☆最も安全なキャンパスタウンの1つ

☆総合大学、148のプログラムを提供

★小さな町にあるインターナショナルな大学

留学期間

- 2022年8月～2023年5月
- 3年次後期～4年次前期

受講科目

前期（2022Fall）

- Elementary Chinese I
- Critical Reading, Writing and Inquiry
- Introduction to Literature
- Journeys of Sound

後期（2023Spring）

- Internet and Web page design
- Introduction to Graphic Communications
- Media Literacy and Society
- Principles of Marketing
- Elementary Chinese II

世界中に友達ができました！

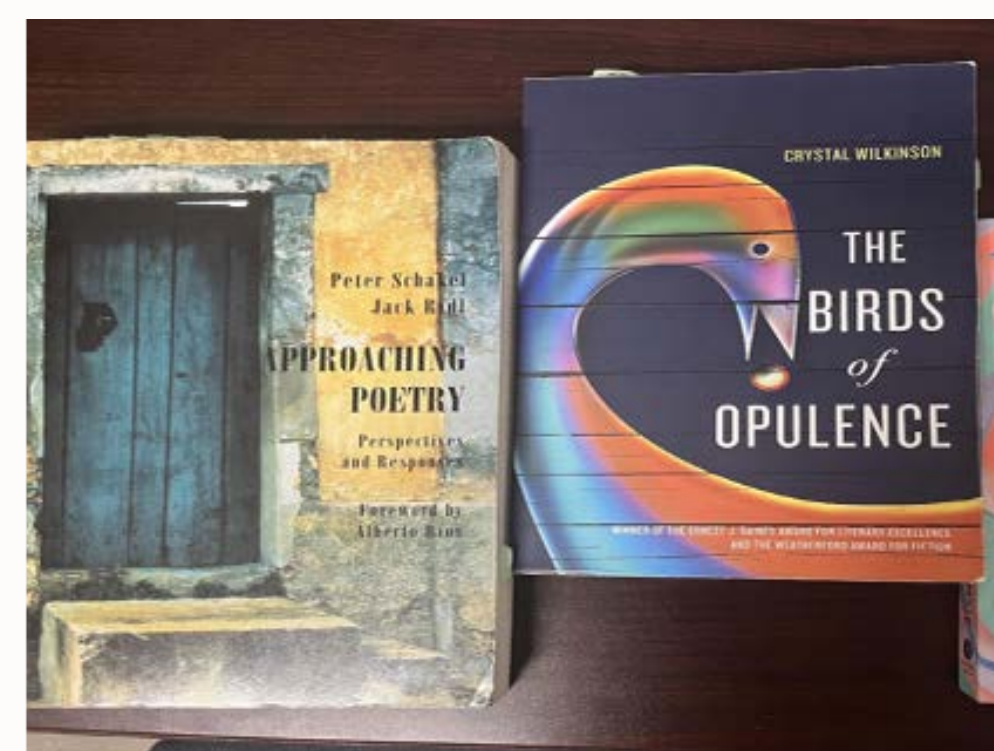
＜出会った学生の出身国＞

アメリカ・ブラジル・ナイジェリア・パキスタン・ジンバブエ・インド・パレスチナ・イラン・ラオス・フィリピン・マレーシア・ドイツ・韓国・中国...

授業の様子

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
8 am					
9 am	MUS 108 Lec		MUS 108 Lec		MUS 108 Lec
10 am					
11 am	CHN 101 Lec		CHN 101 Lec		CHN 101 Lec
12 pm		ENG 201 Lec		ENG 201 Lec	
1 pm					
2 pm	ENG 105 Lec	ENG 105 Lec	ENG 105 Lec	ENG 105 Lec	

- 1週間で各科目3時間分の授業を受けます



文学の授業で扱った本たち。

1日のスケジュール

月曜日

7:00	起床・準備
8:00-9:15	1限
9:30-10:20	2限
10:30-11:20	3限
11:30-11:50	課題
12:00-13:00	お昼ご飯
14:00-17:00	課題
17:00-18:00	ヨガ
18:30-19:30	夜ご飯
20:00-22:00	課題
22:00-23:00	シャワー、寝る準備
23:30-0:00	就寝

土曜日

7:30	起床・準備
8:00-12:00	朝食・日記・洗濯・課題など（自由）
12:00-13:00	お昼ご飯
14:00-17:00	課題
18:30-19:30	夜ご飯
20:00-22:00	課題
22:00-23:00	シャワー、寝る準備
23:3-0:00	就寝

後期は基本、授業は午前中に済ませて、午後に自由に時間を使えるようにしました。ただ、課題が多くて、イベントやご飯以外の時間はほとんど課題に時間を費やしました。



Murray State University

交換留学体験記

人文学部4年高木梨帆



衣・食・住

・寮



アメリカ人の子との
ルームシェアでした！



・食事



キャンパスの中にある食堂やレストランで食べていました。

イベント、アクティビティ

・教会



・インターナショナル生向け



・ Japanese Club イベントが充実している大学でした！



\$お金事情

- 約250万円（富山大学の学費込み）

Aa 内訳	# 万
ビザ申請	6
渡航費	37
教科書代	10
授業料（富山大学の学費）	53
寮費（2学期間）	85
食費	42
保険類	10
その他（クラス代、ホテル代など）	7
新規	
合計 250	

交換留学までの準備

交換留学申請までの流れ

留学を考え始めてから
学内申請までの準備期間
は半年以上！

時期	行ったこと
2年次5月	交換留学を考え始める →留学支援課に相談→留学に必要な準備を把握
2年次5月～9月	英語の学習に本格的に取り組む
2年次10月	TOEFL-iBT受験・スコア取得 →マーレイ州立大学のスコアに到達！
2年次1月	2022年大学間交流協定校への交換留学 学内申請

学内申請～交換留学開始までの流れ

時期	行ったこと
2年次3月上旬	学部内での面接選考の後、派遣決定！
3年次4月	マーレイ州立大学への申請書類作成・提出
3年次5月上旬	富山大学基金奨学金申請
3年次6月	ビザ取得
3年次7月	奨学金面接・受給決定
3年次8月上旬	アメリカへ渡航開始！